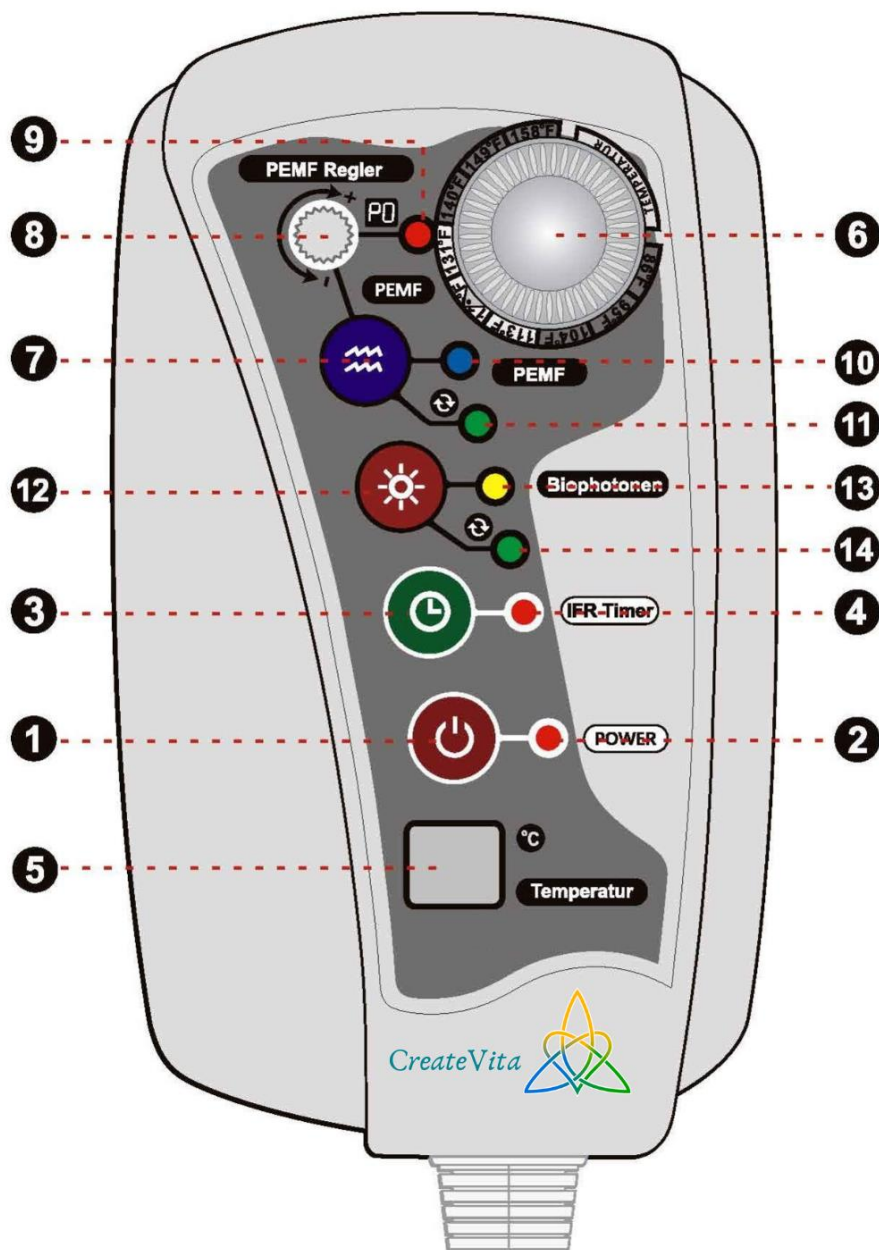


## Bedienelement/ Controller



- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Power On / Off                          | 8. Magnetfeld / PEMF Einstellung      |
| 2. Power On LED                            | 9. Magnetfeld / PEMF PO Programm LED  |
| 3. Timer / Zeiteinstellung                 | 10. Magnetfeld / PEMF pulsierende LED |
| 4. Infrarot aktiv LED                      | 11. Magnetfeld / PEMF aktiv LED       |
| 5. Display Temperatur und Funktionsanzeige | 12. Biophotonen                       |
| 6. Temperatur Einstellung                  | 13. Biophotonen LED                   |
| 7. Magnetfeld / PEMF Therapie              | 14. Biophotonen Loop LED (P2)         |

# So nutzen Sie ihre CreateVita Edelsteinmatte

Jede Funktion kann unabhängig von den anderen genutzt werden.

1. Heben Sie die Matte aus der Tragetasche.
2. Legen Sie die Matte auf eine ebene Fläche wie den Boden, das Bett oder eine Massageliege und klappen Sie diese vollständig aus.
3. Ziehen Sie die Schutzkappe vom Netzstecker ab (diese dient nur als Transportschutz)
4. Stecken Sie den Stecker des Controllers in die Matte.
5. Schließen Sie dann den Netzstecker an eine Steckdose an.
6. Drücken Sie den untersten roten Knopf Power (1), um die Matte einzuschalten.
7. Nun leuchtet Power-LED (2) auf.
8. Der grüne Infrarot Timer-Knopf (3) stellt durch mehrfachen Druck eine Zeit ein:  
**0H** = 12 Stunden,  
**1H** = 1 Stunde,  
**4H** = 4 Stunden oder  
**8H** = 8 Stunden
9. Die IFR-LED (4) leuchtet auf, wenn die Matte heizt.
10. Auf dem Display für Temperatur- und Funktionsanzeige (5) sehen Sie die eingestellte Temperatur.
11. Mit dem Temperatur-Drehknopf (6) stellen Sie die gewünschte Temperatur ein.
12. Drücken Sie die Biophotonen-Taste (12) mehrfach,  
**P1** = Biophotonen für 30 Minuten,  
**P2** = Biophotonen über 8h Wechselschaltung 30 Minuten aktiviert/ deaktiviert oder  
**P-** = Biophotonen aus.
13. Die Biophotonen-LED (13) leuchtet gelb, wenn die Biophotonen aktiviert sind.
14. Die Biophotonen-Loop-LED (14) leuchtet grün, wenn das Biophotonenprogramm **P2** läuft.
15. Mit der blauen PEMF-Programm-Taste (7) wählen Sie durch mehrfachen Druck aus den 14 voreingestellten Magnetfeldprogrammen aus.
16. Durch einmaliges Drücken der PEMF-Programm-Taste (7) aktivieren Sie **P0** - das manuelle Programm. Es leuchtet die P0 PEMF-LED (9) auf.  
Nun können Sie mit dem kleinen Einstellrad (8) die Frequenz des PEMF zwischen 1-30 Hz einstellen
17. Durch weiteres Drücken der PEMF-Programm-Taste (7) gelangen Sie jeweils zu den anderen Magnetfeldprogrammen.
18. Die blaue PEMF-LED (10) pulsiert in der aktuellen Frequenz des Magnetfeldes.  
Die Magnetfeldprogramme beinhalten Pausen, sodass die blaue LED zwischenzeitlich nicht leuchtet.
19. Die grüne PEMF- LED (11) zeigt an, dass das Magnetfeldprogramm läuft.

# Temperaturen und Nutzungsdauer Tiefenwärme

Die empfohlene Anwendungsdauer ist Abhängig von der gewählten Temperatur und den persönlichen Bedürfnissen des Anwenders.

Wir empfehlen eine Anwendungsdauer von 15 Minuten bis zu 8 Stunden.

Die Matte kann auch über Nacht in niedrigen Temperatur Modus verwendet werden.

Wir empfehlen: Tasten Sie sich langsame an wärmere Temperaturen heran, trinken Sie ausreichend Wasser und achten Sie stets auf Ihr persönliches Wohlfühl.

## **Niedrige Temperatur: 35°C - 40°C – vor allem für lange Anwendungen**

- Stärkung der Regenerationsphase im Schlaf,
- unterstützt Zellerneuerung
- kann bei Schlafstörungen helfen
- allgemeine Unterstützung der Gesundheit
- ideal bei Kopfschmerzen und Migräne
- immunstärkend und vitalisierend
- milde Entgiftung (für körpersensible Menschen)

## **Mittlere Temperatur: 45°C - 50°C – Für eine Anwendungsdauer von 60 bis 120 Minuten**

- fördert Entspannung sowie Funktion des Nervensystems
- stärkt die Herz-Kreis-Lauf-Funktion
- gleicht Blutdruck sowie den Blutzuckerspiegel aus
- kann Muskel-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen reduzieren
- unterstützt die Atmung (bei z.B. Asthma & Allergien)
- unterstützt Regulierung der Monatszyklen und Hormonbalance

## **Höhere Temperatur: 55°C - 60°C – 10 Minuten bis max. 90 Minuten**

- reduziert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Regeneration nach körperlicher Anspannung
- tiefste Entspannung
- unterstützt Geweberegeneration
- unterstützt Regeneration nach Operationen
- Entlastung bei Stress, Angst und Trauma
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- stimmungsaufhellend
- stimuliert Libido und sexuelle Kraft

## **Hohe Temperatur: 65°C - 70°C – Intensivsitzungen 10 bis max. 60 Minuten**

- Abwehr gegen akute Infektionen (viral, bakteriell und bei Übersäuerung)
- maximale Entgiftung aller Zellen und Gewebe
- maximale Stoffwechsellanregung bei genereller Schwäche und Blockaden
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- Sitzung entspricht einer Saunaanwendung

**Eigene Konstitution stets beachten!**

## Magnetfeld (PEMF) Programme

Drücken und halten Sie den PEMF Knopf für 3 Sekunden, um zurück zu P0 zu gelangen, während die PEMF Programme laufen.

Programm	Laufzeit	Schwerpunkt
p-		Magnetfeld aus
Po	7h und 20 min	Manuelles Programm (1 - 30Hz)
P1	40 min	Immunsystem
P2	60 min	Entgiftung
P3	60 min	Konzentration
P4	60 min	Entspannung
P5	60 min	Schmerzprogramm
P6	60 min	Bindegewebe
P7	7h und 10 min	Erholsamer Schlaf
P8	7h und 6 min	Regeneration
P9	60 min	Allgemeine Stärkung
PA	60 min	Muskelentspannung
PC	60 min	Energie
PE	60 min	Schwingungserhöhung
PF	60 min	Schumannprogramm

### Wärmeschutzfunktion

Eine Sicherheitssoftware im Controller unterbindet schädliche elektromagnetische Felder und schützt den Anwender vor Überhitzung und Dehydration während längerer Nutzungszeiten.

Sobald die Nutzungsdauer länger als 3,5h über 50°C liegt, senkt die Wärmeschutzfunktion die Temperatur automatisch auf 45°C.

Das Display zeigt dann [ -- ] an.

Wir empfehlen die automatische Wärmeschutzfunktion stets aktiviert zu lassen.

Sollten Sie die CreateVita Edelsteinmatte jedoch länger als 3,5h bei einer Temperatur von mehr als 50°C verwenden wollen, können Sie die automatische Schutzfunktion wie im folgenden Schritt beschrieben manuell deaktivieren und aktivieren:

### Manuelle Abschaltung der Wärmeschutzfunktion:

Halten Sie die Timer-Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis auf dem Display 5- angezeigt wird.

Halten Sie die Timer-Taste 5 ca. 4 Sekunden lang gedrückt, bis das Display 5A anzeigt, um die automatische Schutzfunktion wieder zu aktivieren.

**Achtung: Wärmeschutzfunktion schaltet sich nur dann wieder automatisch ein, wenn Sie diese nach einer manuellen Abschaltung auch manuell wieder aktiviert haben.**

# Intensivprogramme

Hinweis: Die CreateVita Edelsteinmatte kann für eine besonders intensive Anwendung einzelner Beschwerden, in einem speziellen Intensivprogramm genutzt werden.

Die Anwendungsdauer der Programme kann variiert werden und manuell an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Nachfolgend eine Empfehlung, für ein optimales Anwendungserlebnis.

## **Intensivprogramm Immunsystem:**

Tiefenwärme: 35°C - 45°C

PEMF: P1

Biophotonen: 1P

Dauer: 120 Minuten

## **Intensivprogramm Entgiftung**

Tiefenwärme: 60°C - 65°C

PEMF: P2

Biophotonen: 1P

Dauer: 10 - 20 Minuten

## **Intensivprogramm Kopfschmerzen/Migräne:**

Tiefenwärme: 35°C - 40°C

PEMF: P5

Biophotonen: 1P

Dauer: 30 - 60 Minuten

## **Intensivprogramm Bindegewebe**

Tiefenwärme: 45°C - 50°C

PEMF: P6

Biophotonen: 1P

Dauer: 60 Minuten

## **Intensivprogramm Muskeln, Knochen und Gelenke:**

Tiefenwärme: 55°C - 60°C

PEMF: PA

Biophotonen: 1P

Dauer: 15 - 90 Minuten

## **Nachtprogramm für Regeneration**

Tiefenwärme: 35°C - 40°C

PEMF: P8

Biophotonen: -P

Dauer: 6 - 8 Stunden

## Infrarot - Tiefenwärme

Infrarote Tiefenwärme ist eine Energieform die Organismen direkt erwärmt, ohne dabei die umgebende Luft zu erhitzen.

Sie durchdringt alle Schichten des menschlichen Körpers und erreicht sogar die innersten Regionen von Gewebe, Muskeln und Knochen.

Für einen optimalen Wirkungsgrad der Infraroten Tiefenwärme empfehlen wir die Matte unbedeckt und zugedeckt zu verwenden. Aus hygienischen Gründen können Sie ein dünnes Baumwolltuch unterlegen.

Die Natur nutzt zur Evolution seit vielen Millionen Jahren die emittierte Wärmestrahlung im Wellenlängenbereich um  $9\mu\text{m}$ .

Sie ist ein wertvoller und lebensnotwendiger Baustein für organisches Leben.

Die CreateVita Edelsteinmatte erzeugt Ferninfrarot-Wärmestrahlen in genau diesem Wellenlängenbereich ( $4 - 16 \mu\text{m}$ ).

Infrarote Tiefenwärme kann vielfältige positive Auswirkungen haben:

- Schmerzen lindern
- Verspannungen lösen
- Immunsystem stärken
- Toxine ausleiten
- Unterstützt bei Periodenschmerzen
- Endorphin-Ausschüttung erhöhen
- Körpertemperatur erhöhen
- Elektromagnetische Felder kompensieren
- Kalorien verbrennen
- Symptome der Menopause reduzieren

## Schumann Frequenz

Die 1952 entdeckten Schumann Frequenzen werden auch als Herzschlag der Erde bezeichnet. Mit einer Basisfrequenz von  $7,83 \text{ Hz}$  entsprechen sie dem elektromagnetischen Feld in unserem Körper.

Durch verschiedene Umwelteinflüsse, wie Strahlungen, Elektromog, Stress, Lärm usw. kann sich unsere Körperfrequenz stark verändern, was zahlreiche negative gesundheitliche und psychische Folgen haben kann.

Nutzen wir dieses natürliche Frequenzspektrum der Schumann Resonanz, kann das viele wertvolle Prozesse im Körper anstoßen und damit für eine nachhaltige Verbesserung unseres Wohlbefindens sorgen.

Die Medizin teilt die elektrische Spannung wie folgt ein:

- $0,1-3 \text{ Hertz}$ : Delta- Wellen: Tiefschlaf und komatöse Zustände
- $4-8 \text{ Hertz}$ : Theta-Wellen: Traumschlaf
- $8-12 \text{ Hertz}$ : Alpha-Wellen: im entspannten Wachzustand oder bei Meditation und kurz vor dem Einschlafen/ unmittelbar nach dem Aufwache
- $13-38 \text{ Hertz}$ : Beta-Wellen: im normalen Wachzustand
- $38+ \text{ Hertz}$ : Gamma Wellen: bei Spitzenleistungen, starker Fokussierung und hohem Informationsfluss

# Pulsierende Magnetfeldtherapie PEMF

PEMF bedeutet pulsierendes elektromagnetisches Feld (Pulsed Electric Magnetic Field). Es arbeitet mit Frequenzen von einer bis fünfzig Vibrationen pro Sekunde.

Zwischen den Zellmembranen jeder Zelle befindet sich ein kleines körpereigenes Magnetfeld.

Diese natürlichen elektrischen Impulse dienen der Informationsvermittlung zwischen den Zellen.

Die Spannung zwischen den Membranen kann durch äußerliche Einflüsse nachlassen.

Die Folge ist, dass Zellen nicht mehr nach ihrer ursprünglichen Vorgabe arbeiten können. Es treten vermehrt Müdigkeit, Schmerzen, Leistungsabfall, Konzentrationsschwierigkeiten und verschiedenen anderen Körperlichen, wie Geistigen Einschränkungen, die das Leben nachhaltig negativ beeinflussen können.

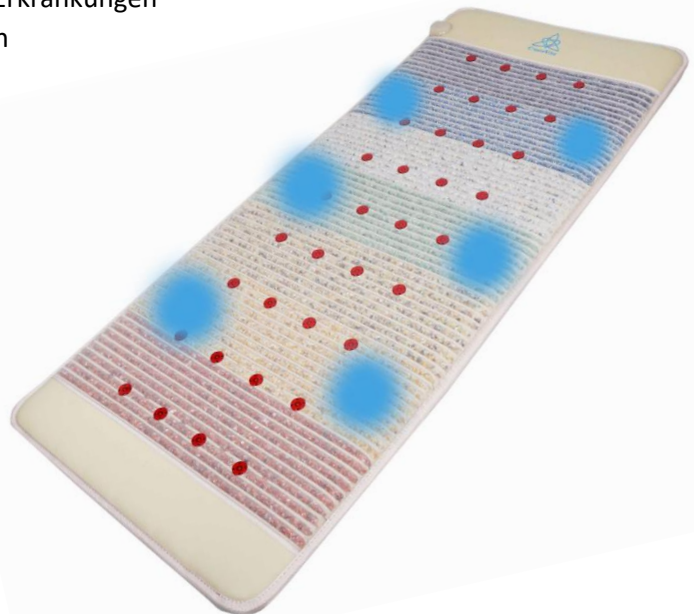
Pulsierende Magnetströme können bereits nach wenigen Minuten Heilprozesse anstoßen.

In der Naturheilkunde wird diese Therapieform seit Jahrhunderten gegen körperliche Beschwerden eingesetzt.



Die Magnetfeldtherapie kann Folgendes bewirken:

- Schmerzlinderung bei Migräne
- Schmerzlinderung bei rheumatischen Erkrankungen
- Beschleunigung von Heilungsprozessen
- Durchblutungsförderung
- Lösen von verklumpten Erythrozyten
- Gesteigerte Endorphinbildung
- Gesteigerter Sauerstofftransport
- Lösung von Verspannungen
- Stoffwechsoptimierung
- Verbesserte Sauerstoffversorgung
- Verbesserte Nährstoffaufnahme
- Verbesserte Schlafqualität
- Verbesserter Zellstoffwechsel
- Schnellere widerstandsfähigere Zellen
- Regeneration
- Vitalisierung



## PEMF Feld lokalisieren:

Im Lieferumfang enthalten ist ein PEMF Feld Detektor, damit können Sie einfach feststellen, ob das Magnetfeld aktiv ist und an welchen sechs Positionen der Matte es wirkt (Siehe Skizze).

Dazu einfach mit dem Detektor über die Matte fahren.

An aktiven Magnetfeld Positionen springt die Kugel im Detektor auf und ab. Die Kugel springt unterschiedlich stark, entsprechend der Einstellung der Feldstärke am Controller.



## Biophotonen

Die CreateVita Edelsteinmatte verfügt über insgesamt 36 Biophotonenpunkte, die monochromatisches, kohärentes Licht mit einer Wellenlänge von 660 nm aussenden. Dies kann kranke Zellen dazu anregen, die Kommunikation zwischen den Zellen wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Bereits 1975 erbrachte der deutsche Physiker Prof. Dr. Fritz-Albert Popp den wissenschaftlichen Nachweis, dass unsere Zellen Licht emittieren und über dieses miteinander kommunizieren.

Neben der verbesserten Zellkommunikation kann die Anwendung mit Biophotonen noch einige weitere Gesundheitsvorteile nach sich ziehen:

- Beschleunigung von Heilungsprozessen des Körpers
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Verbesserung der Entgiftungsfunktionen
- Minderung von Allergiesymptomen
- Stärkung des Immunsystems
- Harmonisierung von Hormonkreisläufen
- Erhöhung des Körperwiderstands gegen Krankheitserreger
- Harmonisierung von Elektrosmog
- Reduktion von Stress
- Steigerung der Schlafqualität
- Stimmungsaufhellung

## Negative Ionen

Große Mengen von Ionen in ausbalancierter Anzahl finden wir in reinen natürlichen Räumen: am Meer, in den Bergen, an Wasserfällen, in großen Wäldern, natürlichen Wiesen oder auch bei einem Gewitter.

Nimmt der Körper über die Haut oder Atemluft ausreichend negative Ionen auf, verbessert sich das Energieniveau in allen Zellen. Dadurch können die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Bildung von neuen, gesunden Zellen angeregt werden.

Die CreateVita Edelsteinmatte sendet während der Anwendung automatisch 1500 negative Ionen/cm<sup>3</sup> und Sekunde aus.

Negative Ionen können folgendes bewirken:

- verbesserte Herzfunktion
- Blutflussgeschwindigkeit regulieren
- Blutdruck regulieren
- Angina Pectoris lindern
- Allergische Symptome lindern
- Die Lungenfunktion unterstützen
- Selbstheilungskräfte aktivieren.
- Asthma und andere Atemwegserkrankungen lindern
- Den Schlaf verbessern
- Die Gewichtsreduktion unterstützen
- Die Konzentration steigern
- Das Wohlbefinden nachhaltig steigern



# Heilsteine und Chakren

Die CreateVita Edelsteinmatte verdankt ihren Namen den verarbeiteten und an das jeweilige Chakra angepassten Heilsteinen.

Das Chakrensystem kommt aus der indischen Heillehre und beschreibt besondere Energiezentren in unserem Körper. Im gesunden Zustand sorgen sie u.a. für Energie, Wohlbefinden, Kreativität uvm. Durch Umwelteinflüsse können sie in ihrer natürlichen Funktion eingeschränkt oder sogar vollständig blockiert werden, was zu vielfältigen negativen physischen wie psychischen Auswirkungen führen kann. Während der Nutzung der Edelsteinmatte wird das Chakrensystem harmonisiert und in Balance gebracht

Bereits Hildegard von Bingen setzte in ihren Therapien auf die vielfältige Wirkung von Heilsteinen. Die Heilsteine sorgen in der traditionellen Medizin mit ihrer besonderen Schwingungsfrequenz für Ausgeglichenheit, Wohlbefinden. Gleichzeitig aktivieren sie die Selbstheilungskräfte und leiten die Infrarotwärme tiefer in das Gewebe.

Folgende Heilsteine nutzen wir in unserer Matte:



- Wurzelchakra – Carniol / Jaspis stehen für innere Ruhe und Achtsamkeit



- Sakralchakra – Orangencalcit unterstützt die Selbstverwirklichung



- Solarplexus – Achat verleiht Optimismus und lindert Stress



- Herzchakra – Grüner Aventurin bringt Glück und sorgt für Erholung



- Halschakra – Chalcedon hilft bei Hals- Rachen-, Bronchien- und Lungenthemen



- Stirnchakra – Lapislazuli hilft bei Schmerzen, Stress, Depressionen und Burnout



- Kronenchakra – Amethyst reinigt Körper, Geist und Seele

Die Edelsteine befinden sich in einzelnen Kammersystemen, die so über die gesamte Matte verteilt sind, dass der Anwender optimal von der Wirkung profitieren kann.